

Železný Soptík

Pravidla soutěže

Starší – 112 m

START

Úsek 1.

Na startovní čáře se závodník vyzbrojí 2 díly hadic B á 10m, běží do vyznačeného prostoru /metu/ 15m, kde hadice spojí /půlspojky nesmí opustit vyznačený prostor/ a hadice roztáhne a potáhne celou délku hadic /20m/ půlspojku odloží do vymezeného prostoru.

Hadice dodá závodník vlastní, nebo zapůjčí pořadatel.

Úsek 2.

Přenesení RHP (prázdný) 10m za vymezenou metu. **Nesmí spadnout jako ve hře Plamen, než závodník překoná vymezenou metu! RHP + podložky dodá pořadatel.**

Úsek 3.

Ve vzdálenosti 15m nainstalován buchar s kladivem 3 kg – soutěžící provede 20x údery nahoru – dolů na výšku 50 cm. **Odložené kladivo musí alespoň částečně ležet ve vlastní dráze – přesah možný.**

Nářadí dodá pořadatel.

Úsek 4.

Přenos dvou barelů s obsahem 5 l vody do vzdálenosti 10m za vymezenou metu.

Nesmí padnout před proběhnutím cíle!

Nářadí dodá pořadatel.

Úsek 5.

Volný úsek – běh 20 m do cíle

CÍL

Celková délka trati 112 m

Závodník je vystrojen : sportovní oblek, pracovní stejnokroj II, zakryté lokty a kolena, přilba, 2x Hadice B á 10m.

Hodnocení :

Pořadí určuje lepší čas

Při nesplnění některého z úkolů během disciplíny je **DISKVALIFIKACE.**

Hřebeč : 15. dubna 2014

Zpracoval : Jan Šilhán

Železný Soptík

Pravidla soutěže

Mladší – 112 m

START

Úsek 1.

Na startovní čáře se závodník vyzbrojí 2 díly hadic C á 10m, běží do vyznačeného prostoru /metu/ 15m, zde tyto dvě hadice spojí /půlspojky nesmí opustit vyznačený prostor/ a hadice roztáhne a potáhne celou délku hadic /20m/ půlspojku odloží do vymezeného prostoru.

Hadice dodá závodník vlastní, nebo zapůjčí pořadatel.

Úsek 2.

Přenesení RHP (prázdný) na vzdálenost 10m za vymezenou metu.

Nesmí spadnout jako ve hře Plamen, než závodník překoná vymezenou metu!

RHP + podložky dodá pořadatel.

Úsek 3.

Ve vzdálenosti 15m nainstalován buchar s kladivem 1 kg – soutěžící provede 20x úderů nahoru – dolů na výšku 50 cm.

Odložené kladivo musí alespoň částečně ležet ve vlastní dráze – přesah možný.

Nářadí dodá pořadatel.

Úsek 4.

Přenos dvou barelů s obsahem 3 l vody do vzdálenosti 10m za vymezenou metu.

Nesmí padnout před proběhnutím cíle!

Nářadí dodá pořadatel.

Úsek 5.

Volný úsek – běh 20 m do cíle

CÍL

Celková délka trati 112 m

Závodník je vystrojen : sportovní oblek, pracovní stejnokroj II, zakryté lokty a kolena, přilba, 2x hadice C á 10m.

Hodnocení :

Pořadí určuje lepší čas

Při nesplnění některého z úkolů během disciplíny je **DISKVALIFIKACE.**

Hřebeč : 15. dubna 2014

Zpracoval : Jan Šilhán

Železný Soptík

Pravidla soutěže

Přípravka – 112 m

START

Úsek 1.

Na startovní čáře se závodník vyzbrojí 2 díly hadic D á 10m, běží do vyznačeného prostoru /metu/ 15m, zde tyto dvě hadice spojí /půlspojky nesmí opustit vyznačený prostor/ a hadice roztáhne a potáhne celou délku hadic /10m/ půlspojku odloží do vymezeného prostoru.

Hadice dodá závodník vlastní, nebo zapůjčí pořadatel.

Úsek 2.

Přenesení hračky (velký medvěd) na vzdálenost 10m za vymezenou metu.

Hračku (medvěda dodá pořadatel).

Úsek 3.

Ve vzdálenosti 15m nainstalován buchar s kladivem 1 kg – soutěžící provede zvednutí kladiva na buchar.

Odložené kladivo musí alespoň částečně ležet ve vlastní dráze – přesah možný.

Nářadí dodá pořadatel.

Vše dodá pořadatel.

Úsek 4.

Přenos dvou barelů o obsahem 3 l, (naplněno bude jen 1 litr vody) do vzdálenosti 10m za vymezenou metu.

Nesmí padnout před proběhnutím cíle!

Nářadí dodá pořadatel.

Úsek 5.

Volný úsek – běh 20 m do cíle.

CÍL

Celková délka trati 112 m

Závodník je vyzbrojen : sportovní oblek, pracovní stejnokroj II, zakryté lokty a kolena, přilba, 2x Hadice D á 5m.

Hodnocení :

Pořadí určuje lepší čas

Při nesplnění některého z úkolů během disciplíny je **DISKVALIFIKACE.**

Hřebeč : 15. dubna 2014

Zpracoval : Jan Šilhán

Kategorie :

- **starší žáci**
- **mladší žáci**
- **přípravka**

Pro hodnocení družstva musí nastoupit nejméně **5** členů družstva. Časy těchto členů se sečtou a utvoří výsledný čas, který se započítává do celkového pořadí - může nastoupit za družstvo 5 a více členů – **započítává se 5 nejlepších časů !!!**

Hodnocení :

Družstva – započítávají se do zimní ligy:

- Starší 1 – 3. místo pohár; 1. místo putovní pohár; každé družstvo diplom
- Mladší 1 – 3. místo pohár; 1. místo putovní pohár; každé družstvo diplom
- Přípravka 1 – 3. místo pohár; každé družstvo diplom

Starší

1 – 3. místo jednotlivci; medaile, diplom

- Chlapci
- Dívky

Mladší

1 – 3. místo jednotlivci; medaile, diplom

- Chlapci
- Dívky

Přípravka

1 – 3. místo jednotlivci; medaile, diplom

- Chlapci
- Dívky

Hřebeč : 15. dubna 2014

Zpracoval: Jan Šilhán